

Bildungsregion Ostfriesland & RPZ – Arbeitskreis Ernährungs- und Verbraucherbildung

Fachtag Nudging in der Schulverpflegung

Von der Kunst, Speisen und Getränke geschickt zu platzieren

Der Wunsch ist groß, auch in der Schulmensa die Gäste gut und gesund zu ernähren und die Teilnahme an der Zwischen- und Mittagsverpflegung zu steigern.

Das ist keine leichte Aufgabe. Hilfestellung hierbei bietet das Nudging-Konzept: Die Wahl empfehlenswerter Speisen und Getränke soll durch Impulse wie gezielte Platzierung von gesunden Speisen und Getränken, attraktives Anrichten von Salaten etc. erleichtert werden. Zugleich soll der Essensgast in seiner Wahlfreiheit nicht eingeschränkt werden.

An diesem Fachtag erläutern zwei ausgewiesene Expertinnen aus Bayern das Konzept des Nudgings. Im Rahmen dieses Fachtages wird die „Ideenküche – regionale Projektförderung für die Schulverpflegung“ der Bildungsregion Ostfriesland vorgestellt.

Lassen Sie sich an diesem Tag inspirieren!

- **Begrüßung**
- **Nudging - Vorträge**
 - Was ist das?
 - Das sagt die Forschung
 - Praxisbeispiele
- **Nudging-Werkstatt:** Drei interaktive Stationen, um selbst tätig zu werden
 - Umsetzungsstrategien
 - Gesundheit versus Wirtschaftlichkeit
 - Change-Management
- **Nudging – wie kann es in Ostfriesland (weiter)gehen?**
- **Ideenküche – regionale Projektförderung der Bildungsregion Ostfriesland**

Termin: 27. November 2018, 09:30 bis 15:00 Uhr

Ort: Forum der Ostfriesischen Landschaft
Georgswall 1-3, 26603 Aurich

Anmeldung: bis zum 16.10.2018 per Mail an marques@ostfriesischelandschaft.de

Kosten: Vor Ort werden 10,- Euro für die Pausenverpflegung eingesammelt

Referentinnen:

Agnes Streber, Geschäftsleitung, Ernährungsinstitut KinderLeicht, München

Christine Röger, Bereichsleiterin Wissenschaft, Kompetenzzentrum für Ernährung – Kern, Freising

Zielgruppe: Schulleitungen, Lehrkräfte, Verantwortliche und Mitarbeiter*innen der Schulträger, der Gesundheitsämter, der Anbieter und andere Interessierte

Veranstalter:

Gerda Mülder, Bildungsregion Ostfriesland

Jane Agena, RPZ-AK Ernährungs- und Verbraucherbildung
Regionales Pädagogisches Zentrum, Fischteichweg 16, 26603 Aurich, info@ossvita.de